

Van Vollenhovenstraat 21

XX
F 609

INRICHTING VOOR
PHYSISCHE
THERAPIE

ZANDER-INSTITUUT
VAN VOLLENHOVENSTRAAT 21
ROTTERDAM

OEFEN-THERAPIE * MASSAGE
DIATHERMIE * HEETE LUCHT
VIER-CELLEN-BAD
HOOGTE-ZON, ENZ.

ARCHIEF
DER GEMEENTE
ROTTERDAM



GEOPEND VAN 8¹/₂ TOT 5 UUR
D No. 64969 * TEL. No. 50092

XX F 474

IV

PROSPECTUS.

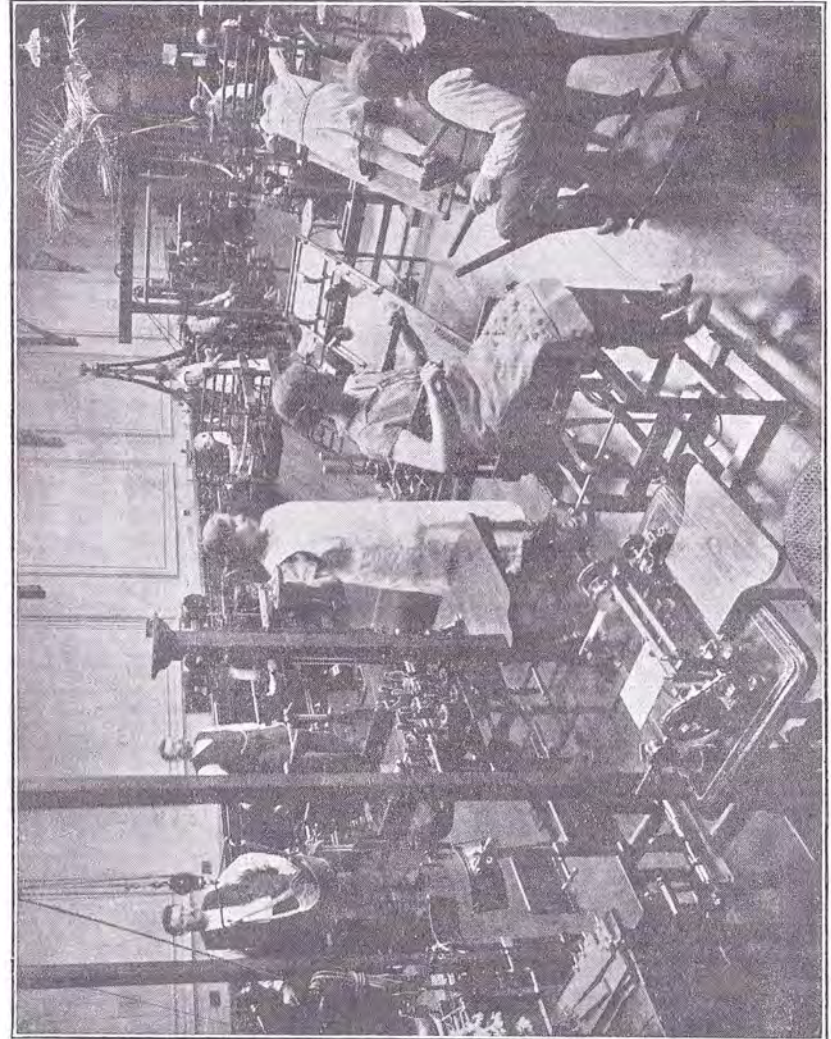
Het doel van het Instituut is, *physische hulpmiddelen* van verschillenden aard ter beschikking te stellen voor lijdens, die, volgens het oordeel van hun medicus, voor de therapie met deze hulpmiddelen in aanmerking komen.

De Zander-apparaten kunnen worden benut voor personen, bij wie de huisarts een zorgvuldig geleide bewegingskuur noodig acht, voorts voor zwakken en reconvalescenten, die nauwkeurig gedoseerde lichaams-oefeningen behoeven. Misvormingen kunnen worden voorkomen of tegengegaan.

Indien noodig kan deze bewegingskuur eventueel met eene thermische of elektrische behandeling worden gecombineerd.

De behandeling geschiedt in overleg met den medicus, die den patiënt naar de inrichting verwijst. Tenzij de huisarts daartegen bezwaar maakt, staan de chirurgische patiënten hierbij onder voortdurend toezicht van Dr. M. V. van Aardenne, terwijl voor lijdens aan inwendige ziekten Dr. P. H. Kramer, eerste geneesheer van het ziekenhuis aan den Bergweg, als consulterend geneesheer, advies geeft.

De massage-behandeling geschiedt door een gediplomeerde masseuse of masseur.



Kijkje in de Zanderzaal.

Het Instituut, opger. in 1897, beschikt over:

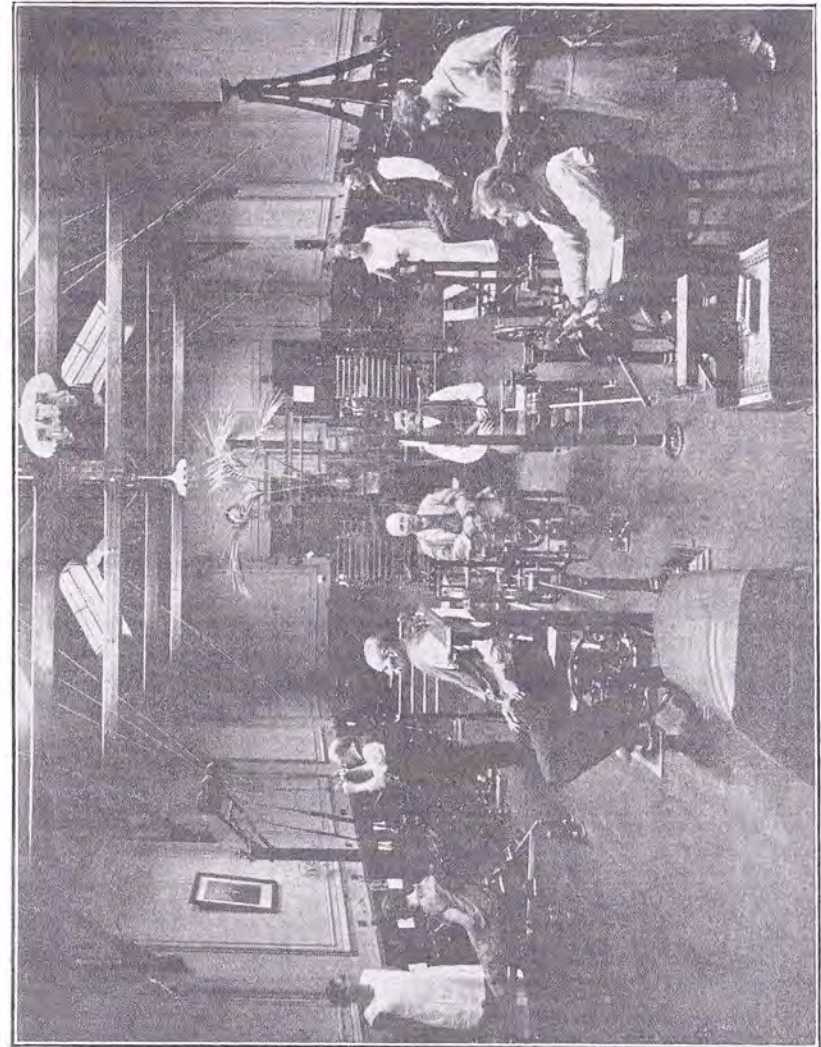
- a. Een volledige verzameling (70) Zander-apparaten voor actieve en passieve bewegingen, mechanische inwerkingen en orthopædische correcties.
- b. Enkele Krukenberg-slingerapparaten.
- c. Een Dr. Rossbachsche asthma-stoel.
- d. Toestellen voor vibratie, electriche behandeling en aanwending van heete lucht.
- e. Een heete lucht-bad met douche.
- f. Twee diathermie-apparaten.
- g. Een vier-cellen-bad.
- h. Een hoogte-zon.
- i. Een weegtoestel en meettoestellen.

Het Instituut is voorzien van centrale verwarming.

OVERZICHT. Van de oprichting af tot 1 Jan. 1929 werden 6377 patiënten behandeld, lijdende aan zeer verschillende afwijkingen. De voornaamste behooren tot de volgende groepen:

I. Ziekten der bewegingsorganen.

- a. De gevolgen van breuken of kwetsingen van het beenderenstelsel.
- b. De gevolgen van ontwrichtingen, verstuikingen, kneuzingen en spierverscheuring.
- c. Gevolgen, voortvloeiend uit gewrichts- en spierrheumatiek.
- d. Spierkramp (piano-, viool- en schrijfkramp).



Kijksje in de Zanderzaal.

II. Afwijkingen van den normalen vorm bij kinderen en volwassenen.

- a. Ruggegraatsverkrommingen.
- b. Onvoldoende of afwijkende ontwikkeling van de borstkas.
- c. Slechte lichaamshouding.
- d. X-beenen, platvoeten, e.d.m.

III. De nadeelige gevolgen van te weinig lichaamsbeweging en eenzijdigen arbeid

(vroegtijdige spierzwakte, kantoorhouding, zwakte na langdurige ziekte, enz.).

IV. Ziekten en afwijkingen, die in daarvoor geschikte gevallen, door deze physische behandelingsmethoden gunstig kunnen worden beïnvloed, zooals:

- a. Algemeene ziekten (veflijvigheid, suikerziekte, jicht, enz.)
- b. Hart- en vaatziekten.
- c. Ziekten der adembalingsorganen (asthma, emphyseem, de gevolgen van pleuritis, enz.).
- d. Ziekten der buikorganen (o.a. de chronische obstipatie; chronische galblaasontsteking; chronische pancreasontsteking).
- e. Gynaecologische aandoeningen.
- f. Ziekten van het zenuwstelsel (ischias, kinderverlamming, verlamming na beroerte, tabes dorsalis, enz.).

Behalve de bovengenoemde groepen met bestaande afwijkingen, dient nog een belangrijke groep te worden vermeld, bestaande uit degenen, die van het instituut dankbaar gebruik hebben gemaakt voor het behoud van hunne lenigheid en spierkracht en daarmee van hunne gezondheid.

Menschen van beide geslachten, die door hun leeftijd, beroep, zittende leefwijze e.d. het gemis aan oefening en beweging in 't dagelijksch leven moeilijk op andere wijze doeltreffend konden vervangen.

DIATHERMIE.

Bij de diathermie-behandeling wordt een wisselstroom van groote frequentie door het lichaam of gedeelten daarvan gevoerd, welke stroom, ten gevolge van den weerstand der weefsels wordt omgezet in warmte. De electricische werking treedt bij de diathermie op den achtergrond, de warmte-werking is het voornaamste doel.

Met deze „warmtestroomen” kunnen zeer goede therapeutische resultaten worden bereikt bij tal van ziekten en afwijkingen.

Onze ervaring, zich uitstrekkend over ongeveer 5 jaar (in Mei 1924 werd het eerste diathermie-toestel in het instituut in gebruik genomen) is zeer gunstig geweest. Met succes is de behandeling toegepast bij:

1. Rheumatische ziekten van verschillenden aard en verschillende localisatie (myalgiën, neuralgiën, ischias, gewrichtslijden).
2. Andere chronische gewrichtsziekten (arthritis deformans).
3. Gynaecologische ontstekingsprocessen.
4. Chronische cholecystitis en chronische pancreatitis.

Over het sub drie genoemde aanwendingsgebied zijn in de laatste jaren ook eenige Nederlandsche publicaties verschenen, o.a. van Dr. Heijmans uit de Universiteitskliniek in Amsterdam, die als conclusie o.a. vermeldt:

„De diathermie is een alleszins doeltreffende resorbeermethode; zij geeft bij gynaecologische ontstekingstoestanden in korter tijd verbetering of genezing dan andere methoden”.



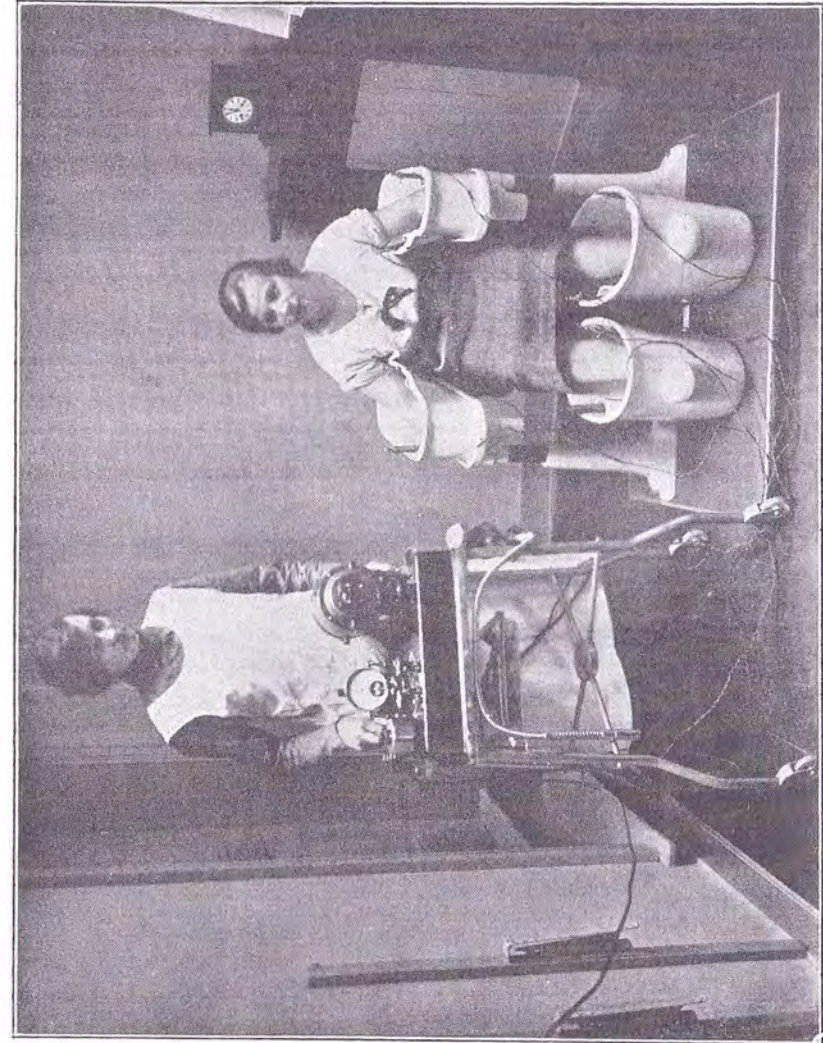
Diathermie-behandeling.

VIER-CELLEN-BAD.

Bij het vier-cellen-bad volgens Schnee dompelt de patiënt (die zich verder niet behoeft te ontkleeden), zijn onderarmen en onderbenen in daarvoor geconstrueerde met water gevulde bakken, waarin de elektrische stroom (galvanisch, faradisch of diathermisch) wordt geleid.

Men kan hierbij, door omwisseling der polen, den stroom op een groot aantal wijzen in elke gewenschte richting door het lichaam leiden. Ook kunnen langs dezen weg medicamenten door de huid in het lichaam worden gebracht (katophorese).

Het vier-cellen-bad heeft een uitgebreid gebied van aanwending; bij verlammingen (o.a. na de ziekte van Heine-Medin en na apoplexie); bij sensibiliteitsstoornissen en paræsthesiën door verschillende oorzaken (o.a. door Von Noorden bij diabetische zenuwaandoeningen aanbevolen); bij ischias; e.d.m.



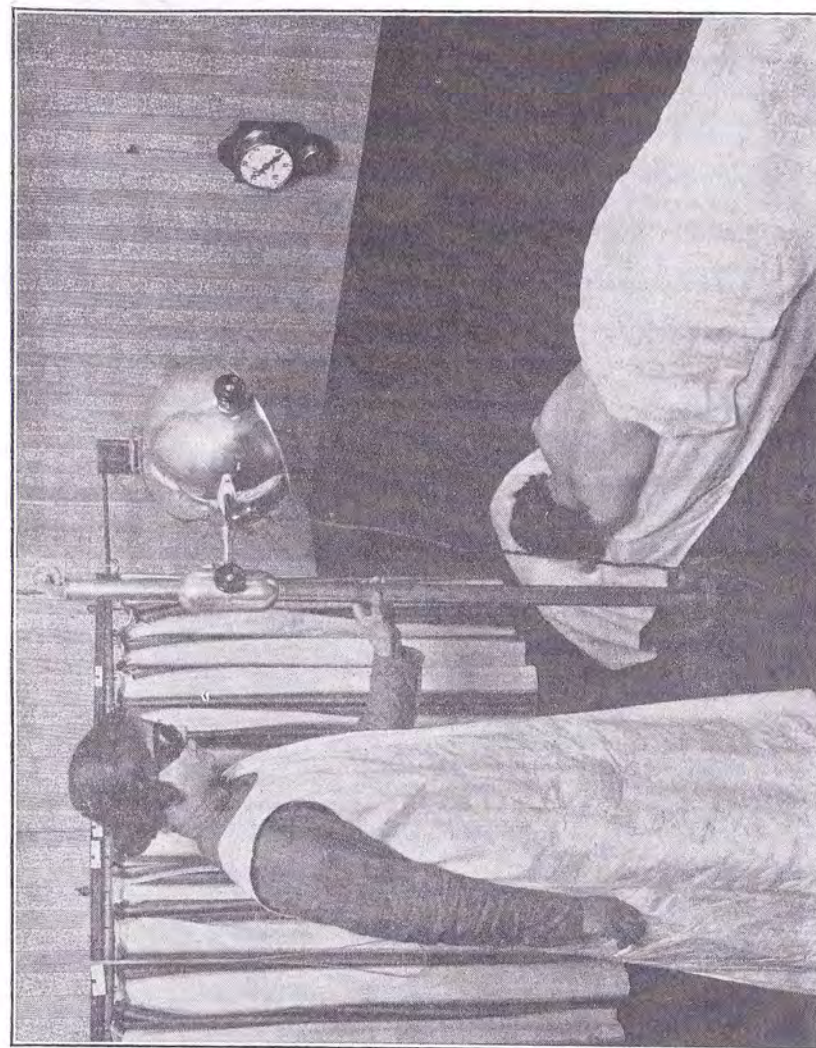
Vier-cellen-bad.

DE KUNSTMATIGE HOOGTE-ZON.

Terwijl de roode en gele lichtstralen meer als warmtestralen werkzaam zijn, worden de violette en de ultra-violette „chemische” stralen, die door de K. H. Z. in overvloed worden afgegeven, als therapeuticum benut. Zooals bekend mag worden verondersteld, bij de huidige uitgebreide toepassing van de hoogte-zon-behandeling, wordt deze òf als plaatselijke prikkel òf voor algemeene inwerking toegepast.

Voor behandeling komen, *na nauwkeurige schifting en onder strenge contrôle*, in de eerste plaats patiënten met een tuberculeuze infectie in aanmerking, waarbij de verschillende lokalisaties van het ziekteproces (inwendige organen, klieren, huid, beenderen, etc.) tot algemeene of tot meer lokale aanwending van de hoogte-zon zullen leiden.

Verder worden o.a. bij bepaalde vormen van anæmieën, rachitis, sommige huid- en haarziekten, vaak dankbare resultaten verkregen met de toepassing van deze lichtstralen-therapie.



Hoogte-zon-bestraling.

TARIEF.

Medico-Mechanische behandeling:

Dagkaart 1e kl. / 2,50, 2e kl. / 1,50

Maandkaart id. / 50,—, id. / 35,—

Driemaandskaart id. / 140,—, id. / 90,—

Diathermie-behandeling:

(met navolgende Zander-
behandeling inbegrepen)

per zitting / 2,50 tot / 5,—

Massage-behandeling, behandeling met Electriciteit, Heete Lucht of Hoogte-Zon

van / 1,50 tot / 3,—

Vier-Cellen-Bad

van / 2,50 tot / 4,—

Het Instituut is geopend van 8½—11½ en
van 12—5 uur. Van 10¼—11½ uur worden
uitsluitend dames behandeld. — Op Zon-
en Feestdagen is het Instituut gesloten.

OPMERKINGEN.

1. Nevenstaand tarief geldt voor één behan-
deling per dag; minder behandelingen wor-
den naar verhouding berekend.
2. *Voor minvermogenden wordt, op voorstel van den
betrokken geneesheer, van het tarief afgeweken.
In bijzondere gevallen — ook voor ziekenfond-
sen — kan in overleg met de directie een nog
lager tarief worden overeengekomen.*
3. Over het bedrag van het abonnement
wordt bij vooruitbetaling beschikt.
4. *Bij afwezigheid van een week, of langer achter-
een, wordt het abonnement verlengd; het verzuim
moet binnen drie maanden na afloop van het
abonnement worden ingehaald.*
5. Voor buiten de stad wonenden kan door
tusschenkomst der Directie voor behoor-
lijk pension gezorgd worden.

Eventueel gewenschte nadere
inlichtingen worden op aanvraag
door de Directie verstrekt.